

				01/10/21
				Pizza de muzzarella 705 kcal
				Helado 180 kcal
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Empanadas de jamón/queso y carne 702 kcal	Arroz con estofado 430,6 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo	E M I	FERIADO
Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal		
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
FERIADO	Pollo a la cacerola 457 kcal	Tirabuzón con estofado/manteca 430,6 Kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Supremas de pollo con arroz a la manteca 722,5 Kcal
	Postre lácteo 200 Kcal	Helado 180 kcal	Gelatina 80kcal	Fruta de estación 100 Kcal
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 397,5 Kcal	Tirabuzón con estofado /manteca 430,6 kcal	Patitas de pollo con puré de papas	Ternerita a la cacerola	Supremas de pollo con arroz a la manteca 722,5 Kcal
Fruta de estación 100 Kcal	Gelatina 80 Kcal	Fruta de estación 100 Kcal	Postre lácteo 200 Kcal	Ensalada de frutas 164 Kcal
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Patitas de pollo con arroz a la manteca 558,2 kcal	Milanesa de ternera con papas al horno 704 kcal	Tirabuzón con estofado/manteca 430,6 Kcal	Supremas de pollo con ensalada de tomate y huevo 395,5 Kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal
Fruta de estación 100 Kcal	Compota de frutas 105 Kcal	Postre lácteo 200 Kcal	Frutas de estación 100 Kcal	Helado 180 kcal