

MENU INSTITUTO ORSINO MARZO 2017

	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal
	Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Fideos coditos con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con papas fritas 700,4 kcal	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Suprema de pollo con ensalada de zanahoria y huevo 397,5 kcal
Compota de frutas mixta 105 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Carne a la cacerola con papas 545 kcal	Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Hamburguesa de carne con papas al horno 561 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	FERIADO
Fruta asada 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal	
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Tirabuzones con salsa estofado 430,6 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal
Compota de frutas mixta 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal	Aspic 115 kcal	Fruta de estación 100 kcal

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**