

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO NOVIEMBRE 20

	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Milanesas de ternera con papas fritas 700,4 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal
	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Patitas de pollo con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de ternera con papas asadas 565,4 kcal
Fruta asada 100 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Carne al horno con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Suprema de pollo con papas asadas 561 kcal	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Hamburguesa de carne con arroz a la manteca 453,5 kcal
Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Suprema con ensalada mixta 394,5 kcal	Milanesa de ternera con batatas asadas 565,4 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal
Ensalada de frutas 164 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30		
FERIADO	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Patitas de pollo con arroz a la manteca 558,2 kcal		
	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal		

- *CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13
- * SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS
- *TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN