

**MENU INSTITUTO ORSINO    SEPTIEMBRE 2016**

**Fiorini Hnos.**

Organización Gastronómica

			<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
			Tirabuzones con salsa bolognesa <b>430,6 kcal</b>	Suprema de pollo con papas fritas <b>700,4 kcal</b>
			Postre lácteo <b>200 kcal</b>	Compota de frutas mixta <b>105 kcal</b>
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIERCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo <b>653 kcal</b>	Pizza de muzarella <b>705 kcal</b>	Milanesa de ternera con puré de papas <b>549,1 kcal</b>	Empanadas de jamón y queso <b>702 kcal</b>	Tirabuzones con salsa bolognesa <b>430,6 kcal</b>
Fruta asada <b>100 kcal</b>	Gelatina <b>80 kcal</b>	Fruta de estación <b>100 kcal</b>	Flan <b>200 kcal</b>	Ensalada de frutas <b>164 kcal</b>
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIERCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
Hamburguesa de carne con arroz a la manteca <b>453,5 kcal</b>	Tirabuzones con salsa rosa / manteca <b>358,4 kcal</b>	Suprema de pollo con papas asadas <b>561 kcal</b>	Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo <b>653 kcal</b>	Milanesa de ternera con batatas al horno <b>565,4 kcal</b>
Duraznos en almíbar <b>90 kcal</b>	Postre lácteo <b>200 kcal</b>	Ensalada de frutas <b>164 kcal</b>	Aspic <b>115 kcal</b>	Compota de frutas mixta <b>105 kcal</b>
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIERCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Ternerita a la cacerola con ensalada mixta <b>457 kcal</b>	Empanadas de jamón y queso <b>702 kcal</b>	Milanesa de ternera con papas fritas <b>700,4 kcal</b>	Tirabuzones con salsa bolognesa <b>430,6 kcal</b>	Medallón de pollo con arroz gratinado <b>528,5 kcal</b>
Ensalada de frutas <b>164 kcal</b>	Gelatina <b>80 kcal</b>	Fruta de estación <b>100 kcal</b>	Flan <b>200 kcal</b>	Duraznos en almíbar <b>90 kcal</b>
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIERCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
Formitas de pescado con puré de papas <b>700 kcal</b>	Tirabuzones con salsa rosa / manteca <b>358,4 kcal</b>	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo <b>528,5 kcal</b>	Pizza de muzarella <b>705 kcal</b>	Suprema de pollo con arroz a la manteca <b>453,5 kcal</b>
Fruta de estación <b>100 kcal</b>	Postre lácteo <b>200 kcal</b>	Compota de frutas mixta <b>105 kcal</b>	Aspic <b>115 kcal</b>	Ensalada de frutas <b>164 kcal</b>

**\*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

**\* SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

**\*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**