

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO OCTUBRE 2016

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Milanesa de ternera con puré de papas 549,1 kcal	Polo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal
Fruta asada 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
FERIADO	Suprema de pollo con papas asadas 561 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal
	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Aspic 115 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Carne a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Medallón de pollo con papas fritas 700,4 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Hamburguesa de carne con batatas asadas 561 kcal
Ensalada de frutas 164 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de lechuga y tomate 433,4 kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Helado 180 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 31				
Pastel de papas 690 kcal				
Duraznos en almíbar 90 kcal				

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCIÓN Nº 4744/MES/13

LA RESOLUCION N° 1741/ MEGC/ 13

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS
*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS
DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**