

MENU INSTITUTO ORSINO JUNIO 2016

Fiorini Hnos.
Organización Gastronómica

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Suprema de pollo con batatas al horno 561 kcal
		Ensalada de frutas 164 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Albóndigas con arroz a la manteca 453,5 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal	Milanesa de ternera con puré de papas 549,1 kcal	Hamburguesa de pollo con ensalada mixta 457 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal
Ensalada de frutas 164 kcal	Flan 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de ternera con papas al horno 565,4 kcal	Patitas de pollo con arroz a la manteca 558,2 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Suprema de pollo con ensalada mixta 394,5 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Gelatina 80 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
FERIADO	Milanesa de ternera con batatas al horno 565,4 kcal	Tirabuzones con salsa estofado 430,6 kcal	Patitas de pollo con papas al horno 700 kcal	Hamburguesa de carne con arroz a la manteca 453,5 kcal
Fruta asada 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Flan con dulce de leche 225 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	MIERCOLES 30	
Formitas de pescado con batatas fritas 718 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de lechuga y tomate 433,4 kcal	Fideos coditos con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	
Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Aspic 115 kcal	

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**