

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 kcal	Hamburguesa de carne con ensalada de zanahoria 394,5 kcal
Fruta asada 100 kcal	Flan con dulce de leche 225 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Milanesa de ternera con ensalada de lechuga y tomate 433,4 kcal	Polenta con salsa bolognesa 430,6 kcal	Patitas de pollo con papas fritas 718 kcal	Carne a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Fideos con salsa rosa 358,4 kcal
Duraznos en almíbar 90 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal	Fideos coditos con salsa bolognesa 430,6 kcal	Suprema de pollo con ensalada de zanahoria y huevo 397,5 kcal
Ensalada de frutas 164 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Carne a la cacerola con papas 545 kcal	FERIADO	Milanesa de ternera con ensalada de lechuga y tomate 433,4 kcal	Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Flan con dulce de leche 225 kcal	Fruta asada 100 kcal
LUNES 30	MARTES 31			
Arroz con pollo 469,3 kcal	Hamburguesa de carne con ensalada mixta 457 kcal			
Aspic 115 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal			

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13 * SE UTILIZAN

LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS

*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN