

VIERNES 1				
Milanesa de ternera con ensalada de tomate 450,5 kcal				
Helado 180 kcal				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con pollo 469,3 kcal	Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa / manteca 430,6 kcal	Empanadas de jamón y queso / carne 702 kcal	Suprema de pollo con papas fritas 700,4 kcal
Fruta asada 100 kcal	Flan 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Pastel de papas 690 kcal	Fideos coditos con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de pollo con ensalada de zanahoria y huevo 528,5 kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Hamburguesa de carne con arroz a la manteca 453,5 kcal
Duraznos en almíbar 90 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Gelatina 80 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 692 kcal	Tirabuzones con estofado de carne / manteca 430,6 kcal	Patitas de pollo al horno con papas fritas 718 kcal	Carne a la cacerola con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de zanahoria y huevo 528,5 kcal
Ensalada de frutas 164 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Pollo a la cacerola con papas 545 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Mostacholes con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Albóndigas de carne con arroz 469,3 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Aspic 115 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS

ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION N° 1741/ MEGC/ 13

* SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS

*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN