

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO - MARZO 2016

	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate 614 kcal	Suprema con puré de calabaza 394,5 kcal	Tirabuzones con estofado de carne 430,6 kcal	Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal
	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Mostacholes con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal	Milanesa de carne con arroz a la manteca 722,5 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Hamburguesa de carne con puré mixto 513,4 kcal
Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal	Fruta asada 100 kcal
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Milanesa de carne con ensalada de zanahoria y huevo 528,5 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Formitas de pescado con papas fritas 718 kcal	Empanadas de jamón y queso / carne 702 kcal	Suprema con ensalada mixta 394,5 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Carne a la cacerola con papas 545 kcal	Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de carne con puré amarillo 461,4 kcal	XXXXXXX	XXXXXXX
Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal		
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	MIERCOLES 31	
Hamburguesa de pollo con arroz gratinado 528,5 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Tallarines con estofado de carne 430,6 kcal	Suprema con puré de calabaza 394,5 kcal	
Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Aspic 115 kcal	

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13

* SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS

*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN