

MENU INSTITUTO ORSINO AGOSTO 2019

LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Pollo a la cacerola 457 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 Kcal
Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Compota de manzana 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Milanesa de ternera con papas al horno 565,4 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Patitas de pollo con arroz a la manteca 558,2 kcal	Ternerita a la cacerola estofada 545 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
FERIADO	Pizza de muzarella 705 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 Kcal
	Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Compota de manzana 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Carne al horno con papas asadas 561 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Pollo a la cacerola 457 kcal	Tirabuzones con estofado 430,6 kcal
Gelatina 80 kcal	Flan 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Compota de frutas 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**