

MENU INSTITUTO ORSINO JULIO 2019

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Bastoncitos de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal	Ternerita a la cacerola 457 kcal	Milanesa de ternera con puré de papas 549,1 kcal
Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta fresca 100 kcal
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FERIADO	FERIADO	Patitas de pollo con papas al horno 561 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal
		Fruta de estación 100 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal	Gelatina 80 kcal
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Carne al horno con arroz a la manteca 545 kcal	Pollo a la cacerola 457 kcal	Milanesa de ternera con puré de papas 549,1 kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Tirabuzones con estofado 430,6 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Arrolladito de dulce de leche 302 kcal
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
		FELICES		
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
		VACACIONES		

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION N° 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**