

MENU INSTITUTO ORSINO MAYO 2019

		MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FERIADO	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 Kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal
			Compota de manzana 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Patitas de pollo al horno con ensalada 653 kcal
Flan 200 kcal	Compota de manzana 105 kcal	Aspic 115 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Arrolladito de dulce de leche 302 kcal
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 Kcal	Carne a la cacerola 457 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Fruta cítrica 100 kcal	Aspic 115 kcal	Compota de manzana 105 kcal
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Pastel de pollo 460 kcal	Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Suprema de pollo con puré de papas 565,4 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Aspic 115 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Patitas de pollo al horno con puré de papas 700 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Milanesa de ternera con papas fritas 700,4 kcal	Carne a la cacerola 457 kcal	Lentejas con estofado 545 kcal
Arrolladito de dulce de leche 302 kcal	Aspic 115 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Compota de manzana 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13

* SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS

*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN