

MENU INSTITUTO ORSINO MARZO 2019

		MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
		Suprema de pollo con puré de papas 565,4 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal
		Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Pizza de muzzarella 705 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Patitas de pollo al horno con papas fritas 718 kcal	Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 Kcal
Fruta de estación 100 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Helado 180 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal	Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal	Pollo a la cacerola 457 kcal	Tirabuzones con salsa estofado 430,6 kcal
Flan 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Empanadas de jamón y queso 702 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Patitas de pollo al horno con papas fritas 718 kcal	Pizza de muzzarella 705 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal
Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta asada 100 kcal	Helado 180 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Helado 180 kcal

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**