

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO JULIO 2018

LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Bastoncitos de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Albóndigas crocantes de carne con puré de papas 490,5 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal
Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta fresca 100 kcal
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FERIADO	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Patitas de pollo con papas al horno 561 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Suprema de pollo con papas y batatas asadas 561 kcal
	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal	Flan 200 kcal
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
		FELICES		
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
		VACACIONES		
LUNES 30	MARTES 31			
Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal			
Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal			

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13

* SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS

*TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN