

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO JUNIO 2018

MENU INSTITUTO ORSINO JUNIO 2018				VIERNES 1
				Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 kcal
				Flan 200 kcal
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Albóndigas crocantes de carne con puré de papas 490,5 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Tirabuzones con salsa estofado 430,6 kcal	Patitas de pollo al horno con papas fritas 718 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Bastoncitos de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de ternera con papas asadas 565,4 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Bondiola de cerdo al horno con ensalada de tomate 354,5 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 kcal
Gelatina 80 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Flan 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal	FERIADO	Suprema de pollo con ensalada de zanahoria y huevo 397,5 kcal	Hamburguesa de carne con papas fritas 700,4 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal		Compota de frutas mixta 105 kcal	Flan 200 kcal
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Bastoncitos de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Carne a la cacerola estofada con papas 545 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal	Fideos coditos con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con papas al horno 565,4 kcal
Duraznos en almíbar 90 kcal	Flan 200 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal

*CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13
 * SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS
 *TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN