

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO NOVIEMBRE 2017

| | | MIERCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|---|--|---|--|--|
| | | Milanesa de ternera con papas fritas 700,4 kcal | Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal | Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal |
| | | Helado 180 kcal | Fruta de estación 100 kcal | Gelatina 80 kcal |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIERCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal | Pizza de muzzarella 705 kcal | Suprema de pollo con puré de papas 565,4 kcal | Tirabuzones con salsa estofado 430,6 kcal | Milanesa de ternera con batatas asadas 565,4 kcal |
| Arrolladito de dulce de leche 302 kcal | Fruta de estación 100 kcal | Helado 180 kcal | Duraznos en almíbar 90 kcal | Helado 180 kcal |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIERCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Carne al horno con puré de papas 565,4 kcal | Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal | Suprema de pollo con papas asadas 565,4 kcal | Empanadas de jamón y queso 702 kcal | Hamburguesa de carne con arroz a la manteca 453,5 kcal |
| Fruta asada 100 kcal | Arrolladito de dulce de leche 302 kcal | Helado 180 kcal | Ensalada de frutas 164 kcal | Helado 180 kcal |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIERCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| FERIADO | Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal | Milanesa de ternera con batatas asadas 565,4 kcal | Pizza de muzzarella 705 kcal | Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal |
| | Ensalada de frutas 164 kcal | Helado 180 kcal | Fruta de estación 100 kcal | Helado 180 kcal |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIERCOLES 29 | JUEVES 30 | |
| Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal | Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal | Hamburguesa de carne con papas asadas 561 kcal | Carne al horno con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal | |
| Fruta asada 100 kcal | Arrolladito de dulce de leche 302 kcal | Helado 180 kcal | Compota de frutas 105 kcal | |

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**
***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**