

MENU INSTITUTO ORSINO SEPTIEMBRE 2017

Fiorini Hnos.
Organización Gastronómica

| | | | | VIERNES 1 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | Hamburg de carne con papas fritas |
| | | | | Compota de frutas mixta 105 kcal |
| LUNES 4 | MARTES 5 | MIERCOLES 6 | JUEVES 7 | VIERNES 8 |
| Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo 653 kcal | Ternerita a la cacerola con ensalada mixta | Milanesa de ternera con puré de papas 549,1 kcal | Empanadas de jamón y queso 702 kcal | Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal |
| Fruta asada 100 kcal | Gelatina 80 kcal | Fruta de estación 100 kcal | Flan 200 kcal | Ensalada de frutas 164 kcal |
| LUNES 11 | MARTES 12 | MIERCOLES 13 | JUEVES 14 | VIERNES 15 |
| FERIADO | Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal | Suprema de pollo con papas asadas 561 kcal | Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal | Milanesa de ternera con batatas al horno 565,4 kcal |
| | Postre lácteo 200 kcal | Ensalada de frutas 164 kcal | Aspic 115 kcal | Compota de frutas mixta 105 kcal |
| LUNES 18 | MARTES 19 | MIERCOLES 20 | JUEVES 21 | VIERNES 22 |
| Ternerita a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal | Empanadas de jamón y queso 702 kcal | Milanesa de ternera con papas fritas 700,4 kcal | Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal | Medallón de pollo con arroz gratinado 528,5 kcal |
| Ensalada de frutas 164 kcal | Gelatina 80 kcal | Fruta de estación 100 kcal | Flan 200 kcal | Duraznos en almíbar 90 kcal |
| LUNES 25 | MARTES 26 | MIERCOLES 27 | JUEVES 28 | VIERNES 29 |
| Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal | Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal | Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal | Pizza de muzzarella 705 kcal | Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 kcal |
| Fruta de estación 100 kcal | Postre lácteo 200 kcal | Compota de frutas mixta 105 kcal | Aspic 115 kcal | Ensalada de frutas 164 kcal |

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**