

MENU INSTITUTO ORSINO JULIO 2017

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Patitas de pollo con arroz a la manteca 558,2 kcal	Hamburguesa de carne con puré de papas 565,4 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de zanahoria y huevo 528,5 kcal	Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal
Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta fresca 100 kcal
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Patitas de pollo con arroz a la manteca 558,2 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Suprema de pollo con papas y batatas asadas 561 kcal
Flan 200 kcal	Compota de frutas mixta 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta asada 100 kcal
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
		FELICES		
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
		VACACIONES		
LUNES 31				
Carne al horno con arroz a la manteca 453,5 kcal				
Fruta de estación 100 kcal				

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**