

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO MAYO 2017

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FERIADO	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de tomate y huevo 528,5 kcal	Suprema de pollo con arroz a la manteca 453,5 kcal	Hamburguesa de carne con papas al horno 561 kcal
	Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Compota de frutas 105 kcal	Fruta de estación 100 kcal
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal	Carne a la cacerola con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal	Patitas de pollo al horno con papas fritas 718 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal
Flan 200 kcal	Compota de frutas 105 kcal	Aspic 115 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Patitas de pollo al horno con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Milanesa de ternera con arroz a la manteca 722,5 kcal	Fideos coditos con salsa bolognesa 430,6 kcal	Suprema de pollo con papas fritas 700,4 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Aspic 115 kcal	Compota de frutas 105 kcal
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Tirabuzones con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Formitas de pescado con arroz a la manteca 558,2 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal	FERIADO	Hamburguesa de carne con puré de papas 565,4 kcal
Duraznos en almíbar 90 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal		Flan 200 kcal
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
Arroz con pollo 469,3 kcal	Carne a la cacerola con ensalada de lechuga y tomate 457 kcal	Pastel de papas 690 kcal		
Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal	Compota de frutas 105 kcal		

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES
DE LA RESOLUCION N° 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10
LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS
DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA
RECOMENDACIÓN**