

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU INSTITUTO ORSINO ABRIL 2017

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Arroz con pollo 469,3 kcal	Formitas de pescado con puré de papas 700 kcal	Tirabuzones con salsa bolognesa 430,6 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Suprema de pollo con papas fritas 700,4 kcal
Compota de manzana 105 kcal	Flan 200 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Aspic 115 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Pastel de papas 690 kcal	Fideos coditos con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de zanahoria y huevo 528,5 kcal	FERIADO	FERIADO
Aspic 115 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal		
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Formitas de pescado con ensalada de tomate y huevo 653 kcal	Tirabuzones con salsa estofado 430,6 kcal	Patitas de pollo al horno con papas fritas 718 kcal	Carne a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Milanesa de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria 433,4 kcal
Compota de frutas 105 kcal	Gelatina 80 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Pollo a la cacerola con ensalada mixta 457 kcal	Pastel de papas 690 kcal	Mostacholes con salsa rosa / manteca 358,4 kcal	Pizza de muzarella 705 kcal	Suprema de pollo con ensalada de tomate y huevo 397,5 kcal
Fruta de estación 100 kcal	Flan 200 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Compota de frutas 105 kcal	Gelatina 80 kcal

***CADA MENU HA SIDO CONFECCIONADO SEGÚN LAS ESPECIFICACIONES DE LA RESOLUCION Nº 1741/ MEGC/ 13**

*** SE UTILIZAN LEGUMBRES EN REEMPLAZO DE CEREALES CADA 10 LISTAS**

***TOMANDO COMO REFERENCIA LAS I.D.R. SE APORTAN 35 GRAMOS DIARIOS DE PROTEINAS, QUE CORRESPONDEN A UN 50% DE LA RECOMENDACIÓN**